

Votre enfant a des otites à répétition et vous ne savez plus comment en venir à bout? Pourtant, vous avez l'impression de tout faire pour en prévenir l'apparition et vous vous sentez impuissant? Afin de pouvoir mieux aider votre enfant, il est important de comprendre l'origine et les causes d'une otite.

OTITE EXTERNE

Souvent surnommée « l'otite du baigneur », l'otite externe est une inflammation du canal auditif externe (entre le tympan et l'extérieur de l'oreille). Elle est causée par une infection bactérienne et se caractérise par des démangeaisons et de la douleur.

OTITE MOYENNE

L'otite moyenne est une inflammation du tympan, la membrane située dans l'oreille moyenne. Il existe deux sortes d'otites moyennes : l'otite moyenne aiguë (infectieuse) et l'otite moyenne séreuse (non infectieuse)

-Otite moyenne aiguë :

Ce type d'otite survient à la suite d'une infection bactérienne ou virale et accompagne souvent une grippe ou une infection des voies respiratoires. Les micro-organismes peuvent migrer des voies respiratoires vers l'oreille via la trompe d'Eustache. C'est ce qui provoque cette infection très commune chez les enfants de 3 mois à 3 ans.

Le symptôme principal de l'otite moyenne aiguë est une douleur persistante à l'oreille. On note une accumulation de liquide blanchâtre, jaunâtre ou verdâtre derrière le tympan. Que l'infection soit virale ou bactérienne, des soins chiropratiques peuvent être très bénéfiques.

-Otite moyenne séreuse :

L'otite séreuse consiste en une accumulation de liquide derrière le tympan due à une guérison incomplète d'une otite moyenne aiguë ou d'un mauvais drainage de la trompe d'Eustache. L'accumulation provoque une pression sur le tympan vers l'extérieur de l'oreille, ce qui cause une douleur importante. Puisque ce type d'otite n'est pas d'origine infectieuse, les antibiotiques ne constituent pas une solution efficace pour traiter ce type de problème.

Selon le docteur en chiropratique Michael A. Schmidt, **98 %** des enfants qui ont subi une myringotomie (une incision du tympan pour soulager la pression exercée par la présence d'un liquide inflammatoire) font une rechute 53 jours plus tard¹. On estime également que 25 % des enfants qui ont été soumis à ces interventions en vue de prévenir la surdité subissent une perte d'ouïe partielle après une période de 7 à 10 ans².

CONSÉQUENCE À LONG TERME

Une otite non soignée peut mener à la perforation du tympan ce qui provoque une diminution de l'audition de l'oreille touchée et des bourdonnements dans les oreilles (acouphène). D'autres complications plus importantes, telles des infections de l'oreille interne (labyrinthite) et de la paralysie faciale peuvent aussi survenir dans les cas les plus importants. Il faut savoir que des douleurs à l'oreille peuvent aussi être

¹ Schmidt, Michael, *Childhood ear infection*, North Atlantic Book, 1990.

² Eichenwald, Heinz E. *Otitis Media in the Child*, 1985.

associées à des douleurs référées provenant d'un muscle du cou, le sterno-cléido-mastoïdien. C'est pourquoi il ne faut pas tarder avant de consulter votre professionnel de la santé afin de diagnostiquer avec précision le type d'otite dont votre enfant souffre.

LA PRÉVENTION

Les nerfs émergeant des hautes vertèbres cervicales transmettent l'influx nerveux aux tissus de l'oreille moyenne. Or, un mauvais mouvement ou alignement de ces vertèbres, appelé complexe de subluxation vertébrale, peut nuire au bon fonctionnement de ces nerfs. Cette mauvaise circulation des informations nerveuses amène une contraction inadéquate des muscles internes qui gèrent la tension du tympan (péristaphylin). Quand ce muscle fonctionne normalement, le drainage de l'oreille moyenne s'effectue adéquatement. Dans le cas contraire, l'otite de l'oreille moyenne peut apparaître. C'est ainsi que la chiropratique peut aider à diminuer l'intensité ou la fréquence des otites en rééquilibrant la fonction nerveuse des tissus de l'oreille moyenne.

Malgré tout, il se peut que votre enfant contracte une otite. Si vous remarquez qu'il se frotte souvent l'oreille, qu'il éprouve de la douleur au touché de l'oreille ou qu'un écoulement s'y échappe, n'hésitez pas à consulter votre professionnel de la santé.

Voici quelques causes pouvant créer une otite fréquente chez votre enfant :

- L'exposition à la fumée secondaire;
- Garderie en milieu collectif;
- Allergies;
- Prise fréquente d'antibiotiques;
- Forte consommation de produits laitiers;
- Congestion nasale fréquente.